

Info-Abend

Dienstag, 14. Februar, 19.30 Uhr
Gemeindehaus Salem, Seestraße 44

Kerstin Annette Sturm

www.zeitraum-sturm.de



... eine Kombination aus verschiedenen psychologischen Coaching-Elementen.

Lösen von Stress, Blockaden und Ängsten

Das Kurzzeit-Coaching für Erwachsene, Jugendliche und Kinder,
Kreative, Führungskräfte, Sportler, Künstler und andere

Blockaden lösen

Abbau von Ängsten

Abrufen von punktgenauer Leistung (Vorträge, Prüfungen, Gespräche ...)

Lösen von Blockaden (Lern-, Lese-, Schreib-, Denkblockaden ...)

Aufbau der Konzentration

Lösen von Anspannungen

Alte Glaubenssätze auflösen - neue festigen

Aufbau von Ressourcen

Rauchentwöhnung

Gewichtsreduktion

Pränatale „Vorgeschichten“ lösen und anderes mehr

Anmeldungen erwünscht unter: 04541 840 99 51

(Auch Gäste ohne Anmeldung sind herzlich willkommen!)