

Seniorenport

Leitung:

Frau Anke Schütt

Bergstraße 20

23883 Seedorf

04545 791018

aschuett@online.de

Beginn:

Dienstag, 29.10.2013

10.00 bis 11.00 Uhr

Gemeindesaal im Gemeinschaftshaus

Teilnahme: Jederzeit möglich. Anmeldung Frau Schütt

Kosten je Pers. € 4,50

Falls vorhanden bitte eine Gymnastikmatte oder alternativ eine Wolldecke und bequeme Kleidung mitbringen.

Wenn die Straßenschuhe im Eingangsbereich mit den Turnschuhen gewechselt werden, entsteht kein großer Reinigungsaufwand.

Alle weiteren organisatorischen Dinge werden am ersten Tag besprochen.