

Bootskorso auf dem Salemer See

Die nachfolgenden Organisationen

- *Gemeinde Salem*
- *Bootsvermietung Morgenroth - Unterstützer*
- *Sportfischerverein Salem e.V. - Unterstützer*
- *Freiwillige Feuerwehren Salem und Dargow*
- *Bürgerverein Salem e.V.*
- *Deutsches Rotes Kreuz OV Salem / Dargow*
- *Oldtimerfreunde Dargow e.V.*
- *Schaalseeverein e.V.*
- *Chormitglieder des Salemer Chor*



.... rufen auf und laden ein am gemeinsamen Bootskorso auf dem Salemer See am

Sa. 03. Aug. ab 18:30 Uhr

 mitzumachen.

Ablauf: Treffpunkt ab 18:30 Uhr im Bistro, am Lindenhof- oder Bootsvermietungssteg zum allgemeinen Small -Talk bei Getränken oder Snacks auf eigene Rechnung.

Ab 20:00 Uhr werden die Boote der Bootseigner des Sportfischervereins am Lindenhofsteg und die Boote der Bootsvermietung am Steg der Bootsvermietung besetzt. Es ist eigenständig eine Bootsmitfahrgelegenheit bei den Bootseignern auf Zuruf zu organisieren.

Jeder möge bitte eine feuerfeste Laterne o.ä. Lichtquellen mit auf das Boot nehmen. Die Bootspartie wird auf eigene Gefahr unternommen. Entsprechende Kleidung ist einzuplanen.

Um 21:45 ist die Rückreise der Boote.

Um 22:00 Uhr findet ein Feuerwerk auf See statt.

Samstag 3.8. von 15 bis 18:00 Uhr im Saal des Gemeindezentrums
Vortrag von Annette Scholz zum Thema Stress und den Abläufen.

Stress Teil I = Theorie - Teil II = Praxis

Im Theorieteil zum Thema Stress und den dabei ablaufenden Prozessen im Gehirn soll beschrieben werden ...

- **was macht er; - wo kommt er her;**
- **wie erkenne ich ihn; - was kann ich dagegen tun**

Im Praxisteil geht es um das Kennenlernen einer Analysetechnik gestresste Lebensbereiche zu reflektieren, sowie die Beantwortung – **Woher nehme ich Kraft – Wo lasse ich sie?**

Eine kleine Meditation, in der man lernt, im Alltag in einen Kraft spendenden und ausgeglichenen Zustand zu gelangen.

Weitere Information telefonisch unter:
Annette Scholz Coaching, Tel. 04541 85 680 48
oder unter www.annette-scholz.de

Stoffsammlung

Angst in Prüfungen, bei Auftritten, im Fahrstuhl, bei schwierigen Gesprächssituationen usw.

Einschlafprobleme – belastende Gedanken, Sorgen, Leistungsblockaden, die Sie daran hindern, ihr Potential voll auszuschöpfen.

Mit freundlichen Grüßen

Herbert Schmidt
Bürgermeister