

3

- te

DER SALEMER DIALOG

Zur Tauschbörse 

Sonntag den 27. April 2014 von 15 – 17 Uhr
im Saal - Dorfgemeinschaftszentrum in Salem

Thema: **Kräuter zum Heilen, Würzen und Genießen**

Haben Sie gestern auch einen frischen Brennnessele Tee genossen? Welche Wohltat: Entgiftend, erfrischend, lecker im Geschmack, beinahe wie grüner Spargel! Raus mit dem Wintergilb aus unseren Zellen, ran an die Salatschüssel und die grünen Drinks!

Ja, natürlich die Kamille, die Minze, die Melisse, Basilikum und Beifuß bei fetten Speisen... die kennen und verwenden wir. Aber Giersch, meinen ewigen Gartenfeind als Spinat gedünstet? Nee!

Die Medizin hat in allen Jahrhunderten vor uns die Heilkraft der Natur ergründet und genützt. Hildegard von Bingen und andere Klostermensen im Mittelalter haben ganze Apotheken in ihren Gärten angebaut. Aber in der modernen Gesellschaft hat die Pharmazie synthetische Heilmittel in die erste Reihe gestellt. Hilfsmittel, die wirksam sind, wie Antibiotika, aber auch Nebenwirkungen haben. Anti- Biotika: Gegen- Lebensmittel. Ja, krankmachende Keime sollen zerstört werden, gute Keime werden gleich mit vernichtet. Und nützen sie zuverlässig? Das Hähnchenfleisch wurde ja schon mitgeimpft... Wir suchen, etliche Schulmediziner tun das ebenfalls, die Alternativmedizin sowieso- wir suchen nach Alternativen, die einfach in unserem Umfeld wachsen und die keine Nebenwirkungen haben. Wenn sie richtig dosiert sind.

Wir wollen uns mit dem Garten und der Natur unserer Region vertraut machen. Was wächst da, ist es giftig? Wie und wozu kann ich es anwenden?



DER SALEMER DIALOG hat Frau Schröder, Heilpraktikerin aus Dechow, eingeladen, uns zu einem wachen, neu bedachten Umgang mit den Kräutern zu führen. Am Sonntag, den 27.4.2014 von 15-17 Uhr.

Bringen Sie gern Kräuter aus ihrem Garten oder von der Wiese mit. Frau Schröder kann möglicherweise etliche Pflanzen bestimmen und die Anwendung beschreiben. Ihr selbst mitgebrachtes Notizheft nimmt alle Anregungen für Zuhause mit.

Wie immer gibt es ein Referat und Fragen aus dem Publikum. Die Moderation übernimmt in bewährter Weise Frau Heise. **Wir freuen uns auf Sie und Ihre Freunde!**  Gabriele Heise und Annette Andresen-

Mit freundlicher Unterstützung - Gemeinde Salem - Herbert Schmidt, Bürgermeister